

Jaarverslag 2023



Nieuwe Website

In 2023 is de website compleet vernieuwd en het ziet er fantastisch uit. Mede dankzij Derk Pas, die ons heeft ondersteund en Jackie Donker van Jackie.nl. Zij heeft de website voor ons gebouwd. In april ging de nieuwe website in de lucht.

Deze nieuwe website is heel belangrijk voor ons, niet alleen om zichtbaar te zijn, maar ook vanwege de functionaliteit voor onze vrijwilligers en natuurlijk de mogelijkheid om donaties te ontvangen. Het was even zoeken naar de juiste vormgeving en alles moest uitgebreid worden getest om problemen te voorkomen. Gelukkig verliep de samenwerking soepel en hebben we nu een



geweldige website waar we nog jarenlang mee vooruit kunnen!



Vrijwilligers

We willen het graag met jullie hebben over onze fantastische vrijwilligers. Wat een mooie groep mensen hebben we toch! Ze zijn allemaal zo enthousiast, betrokken en vol compassie. We mogen echt heel trots zijn op ze. Het is vaak een uitdaging voor organisaties om vrijwilligers te werven en te behouden, maar bij Stichting Massage voor de Zorg hebben we dat probleem niet. Onze bestaande groep masseurs is heel trouw en er komen voortdurend nieuwe vrijwilligers bij. Dit zorgt voor een mooie balans tussen de vraag en het aanbod. Natuurlijk is het wel belangrijk om de organisatie gezond te houden, maar gelukkig hebben Judith Snijders en Conny Kips een groot deel van de coördinatie op zich genomen.

We hebben onze vrijwilligers veel ondersteuning kunnen bieden, zoals oefenmomenten en verdiepingsmomenten. Ook hebben we onze masseurs kennis laten maken met de aanvullende Trager Approach techniek, onderwezen door Anneke Koper. Dit was een welkome toevoeging voor onze masseurs. Daarnaast hebben we ook leuke uitjes georganiseerd, waaronder een rondleiding bij onze massageolie leverancier De Groene Linde en een uitje naar de film Human Forever van Teun Toebe. Dat laatste was echt een cadeautje voor onze vrijwilligers en zeker de moeite waard!





ALS familiedag

Het lijkt een traditie te worden. Voor de tweede keer zijn wij gevraagd om massages te geven op de ALS familiedag. Dit keer zijn wij met een aantal masseurs naar het Open Lucht Museum gegaan. De sponsoring van Eagle Science Software en het beschikbaar stellen van twee auto's door autodealer Tinholt was hartverwarmend. En warm was het sowieso. Op een snikhete dag hebben wij in de buitenlucht mooi werk kunnen doen. Het is bijzonder waardevol om mensen met een vreselijke ziekte te mogen masseren. Veel blije gezichten, mooie gesprekken en prachtige beleving. We zijn vast volgend jaar weer van de partij!





Donatie en acties

Als stichting zijn wij afhankelijk van donaties en eenmalige acties. Het is dan bijzonder fijn om te constateren, dat dit in 2023 goed gelukt is. De nieuwe website maakt het nog makkelijker om een zelf te bepalen donatie te doen. We hebben daar extra aandacht voor gevraagd en dat leverde € 1100,- op en een aantal donateurs die graag maandelijks willen doneren. Geweldig! We hebben ook mooie donaties ontvangen van Vrienden Van Sint Jacob, een aantal zorginstellingen en enkele ondernemingen. Verder waren er nog de eenmalige acties van de emballage Albert Heijn de Vos met € 1075,- en massage opleidingsinstituut Esoterra € 875,-. Wij hopen voor 2024 natuurlijk ook weer op deze warme ondersteuning, zodat we de massages kunnen blijven geven en zelfs uitbreiden.





Samen met De Groene Linde

Na voorzichtige eerste stappen van samenwerking, zijn deze in 2023 verder verstevigd. Wij zijn blij met de samenwerking met De Groene Linde. Zij hebben voor ons speciaal twee flesjes massageolie gemaakt. Deze zijn heel erg geschikt voor ouderen met dementie! Be Happy en Be Calm, Hoe toepasselijk! De masseurs krijgen regelmatig te horen hoe fijn deze olie is en dat het zo heerlijk ruikt. Er gaat heel wat olie door heen. Helemaal fijn is dat we deze tegen een hele prettige prijs aan kunnen schaffen. Het bezoekje en rondleiding aan onze masseurs was een hoogtepunt. Iedereen was onder de indruk van deze mooie onderneming, de werkwijze en hun prachtige producten. Voor de liefhebber is het een feestje om hun prachtige showroom te bezoeken.





Uitbreiding en ontwikkeling

Het enthousiasme van alle betrokkenen leidt duidelijk tot groei. In 2023 hebben we de regio Zuid-Kennemerland op de kaart gezet. De meeste zorginstellingen kennen ons en maken gebruik van onze diensten. Voor 2024 hebben we een aantal zorginstellingen gevraagd of wij vaker bij ze kunnen komen. Natuurlijk proberen wij aan de vraag te voldoen en gezien de groei van het aantal vrijwilligers lijkt dat mogelijk te zijn.

Ook uit andere regio's komt de vraag bij ons binnen. In Amstelveen hebben wij de eerste masseurs kunnen plaatsen bij locatie De Luwte van Het Zonnehuis. Als er een schaap over de dam is... Op dit moment zijn we als organisatie nog niet zover dat we in de regio Amsterdam op meer locaties actief kunnen zijn.

In de regio Nissewaard, omgeving Spijkenisse worden al wel behoorlijk stappen gezet. Dankzij de inzet van Rita Groen, die daar de coördinatie op zich heeft genomen. Er wordt een eerste workshop gegeven en een aantal vrijwilligers zijn inzetbaar. Wij verwachten dat begin 2024 de eerste massages daadwerkelijk zullen worden gegeven. Ongetwijfeld zal er een sneeuwbaaleffect ontstaan.

Als organisatie zien wij de beperkingen van onze huidige bestuursvorm. We zijn heel blij met die beperkingen, want dit betekent dat er heel veel groeimogelijkheden zijn. Onze ambitie is een landelijke dekking, dus er kunnen nog heel wat stappen worden gemaakt. Dat zijn we ook zeker van plan, maar daar is veel voor nodig:

- Aanpassingen van de statuten



- ANBI status gaan realiseren
- Bestuursvorm aanpassen en invullen
- Fondsen aanvragen

Kortom er valt heel veel te doen. Mensen die wat tijd over hebben en hun effecten en ervaring voor ons in willen zetten zijn heel erg welkom!



Cijfers

Natuurlijk mogen in een jaarverslag de cijfertjes niet ontbreken. Stiekem is dat erg leuk als deze tenminste positief zijn. En dat zijn ze!

Zo kunnen wij met trots het aantal massages melden, die het afgelopen jaar door alle vrijwilligers is gegeven. Maar liefst **2528** massages. Dat komt neer op **843** uur massage. Wow! Deze worden gegeven op **22** locaties in de regio Zuid-Kennemerland, Velsen, De Haarlemmermeer en in Amstelveen. De regio Nissewaard wordt nu opgezet. Dus eigenlijk zijn wij al in **5** regio's actief.

Het aantal masseurs dat structureel massages geeft komt op **49**. Een aantal masseurs masseren incidenteel en de totale lijst van masseurs bedraagt **89**. Momenteel wordt door Geesje een screening gedaan van de lijst, zodat we precies weten hoeveel mensen inzetbaar zijn.

Het aantal shirts, kussens is gelijk aan het aantal masseurs dat structureel inzetbaar is, dus ook **49**. Alle masseurs krijgen twee verschillende flesjes olie en sommige masseurs zijn aan de tweede levering begonnen. Dat maakt een totaal aantal van **110** flesjes. Dat komt neer op **11** liter olie van de Groene Linde.



Het aantal volgers op de social media is leuk om even weer te geven. Wij denken dat als wij daar met zijn allen nog wat meer focus op leggen deze getallen wel wat kunnen groeien. Op facebook hebben wij **216** volgers, op LinkedIn **200** en instagram **107**.

Wij denken dat in 2024, dankzij alle hulp de getallen een stuk hoger uit gaan komen. We gaan er voor!

Doe een donatie



[view this email in your browser](#)

Copyright © 2024 Massage voor de Zorg, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?
You can update your preferences or unsubscribe from this list.

