



# Nieuwsbrief Maart 2026

## De kracht van de stille pauze

Beste lezer,

Een aanraking zegt meer dan duizend woorden. In een wereld van angst, onzekerheid en ziekte biedt een massage een zeldzaam moment van stilte en intense aandacht. Een moment waarop de ontvanger even niets hoeft, maar mag ontvangen.

Met trots presenteren wij deze nieuwe editie van onze nieuwsbrief. We blikken terug op bijzondere gebeurtenissen van de afgelopen periode en danken onze vrijwilligers en partners die deze 'stille pauzes' mogelijk maken. Lees je mee?



### We zijn er klaar voor!

Het jaar 2026 is officieel uit de startblokken en we staan te trappelen om onze impact te vergroten. Achter de schermen hebben we hard gewerkt aan een stevig fundament, en met een vernieuwd team en een

scherpe ambitie kijken we vol vertrouwen vooruit.

### Een nieuwe basis, een sterke toekomst

Organisatorisch staat er een huis waar we trots op zijn. Met de komst van onze

nieuwe voorzitter **Pim Claassen** en de aanstelling van **Eric Both** als operationeel directeur is de basis voor groei gelegd.

Onze ambities voor 2026 zijn helder:

- **Groei:** We gaan voor **12.000 massages** door **200 vrijwillige masseurs**.
- **Bereik:** Uitbreiding naar minstens **2 nieuwe regio's** (en de kop is er al af!).
- **Kwaliteit:** Investeren in een gezonde financiële basis en het professionaliseren van ons kader.



## Grensverleggend nieuws: Zwolle en Alkmaar!

We zetten grote stappen in onze landelijke spreiding.

- **Welkom in het Oosten:** We zijn nu ook actief in **Zwolle**! Na een inspirerende workshop hebben we de eerste 12 nieuwe vrijwilligers mogen verwelkomen. Onder leiding van de kersverse coördinator **Margreet Have** gaan deze gedreven mensen zorgen voor prachtige massagemomenten voor ouderen met dementie in de regio Zwolle.
- **Groei in Alkmaar:** Ook in **Alkmaar** hebben we onlangs weer een fijne, betrokken groep vrijwilligers opgeleid. Zij staan klaar om ontspanning en aandacht te brengen in de lokale zorginstellingen.

**Gezocht: Coördinator Alkmaar** Om ons groeiende team in Alkmaar

optimaal te ondersteunen, zoeken we nog een enthousiaste **regio-coördinator**. Ken jij iemand of ben jij de kartrekker die wij zoeken? Laat het ons weten!



## Onze vrijwilligers én instellingen hebben gesproken!

De resultaten van onze grote enquête 2025 zijn binnen en we zijn ongelooflijk trots. Onze vrijwilligers geven het werk gemiddeld een **8,7**! De zorginstellingen waarderen ons zelfs met een **9,2**.

### Wat de zorginstellingen over ons zeggen:

- **100% aanbevolen:** Werkelijk alle instellingen zouden ons aanraden bij anderen.
- **Direct effect:** Onze massages zorgen voor directe ontspanning bij onrustige bewoners.
- **Onze masseurs:** Zij worden geprezen om hun rust, empathie en zelfstandigheid.

"Lichamelijk contact doet wonderen voor onze bewoners." – Aldus een van de zorgpartners.



### De kracht van aanraking: Erik Scherder

Hoogleraar neuropsychologie **Erik Scherder** onderstreept onze missie: "Aanraking wordt zelfs in een zeer gevorderd stadium van dementie nog waargenomen in de hersenen... De stichting Massage voor de Zorg geeft hier op hartverwarmende wijze invulling aan!" Dit geeft extra wetenschappelijke betekenis aan de 1-op-1 aandacht die onze vrijwilligers bieden. Wij zijn heel blij dat wij deze quote mogen gebruiken voor fondsen en bedrijven.



## Samen maken we het mogelijk

Dankzij prachtige acties kunnen wij onze plannen voor 2026 realiseren. Een enorme dank aan:

- **AH De Vos:** De emballageactie bracht maar liefst **€ 1.755,65** op!
- **Esoterra-studenten:** De eerstejaars haalden met hun massages **€ 790,-** op voor ons doel.
- **Eindejaarscampagne:** Jullie zorgden samen voor een opbrengst van **€ 934,-**.

Elke bijdrage helpt ons om momenten van rust en verbinding te blijven bieden.

## Donaties zijn altijd welkom!

Samen brengen we licht en ontspanning waar het hard nodig is.

Elke dag zorgen onze vrijwilligers voor momenten van rust en menselijk contact bij ouderen in zorginstellingen. Even geen haast of routine, maar echte aandacht, iets wat zoveel verschil maakt.

Om dit mooie werk voort te zetten, hebben we jouw steun nodig.

Met jouw donatie kunnen we nieuwe vrijwilligers trainen, onze massages verder verspreiden én meer mensen bereiken die verlangen naar een beetje rust en nabijheid.

[Doneer op onze site Bedankt!](#)

## Contact

Neem contact met ons op via ons e-mailadres [info@massagevoordezorg.nl](mailto:info@massagevoordezorg.nl)



Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. • Als je geen e-mails meer wilt ontvangen dan kun je je [hier afmelden](#). • Voeg [info@massagevoordezorg.nl](mailto:info@massagevoordezorg.nl) toe aan je adresboek voor een betere ontvangst.

