



Jaarverslag 2024

Dit jaarverslag biedt een uitgebreid overzicht van de activiteiten, belangrijke ontwikkelingen en behaalde resultaten van Stichting Massage voor de Zorg in het jaar 2024. Het was een jaar van aanzienlijke groei, het aangaan van waardevolle nieuwe samenwerkingen en een onverminderde toewijding middels onze hand-onderarmmassages voor met name ouderen met dementie.

Van de voorzitter

2024 kenmerkte zich als een jaar van robuuste uitbreiding voor Stichting Massage voor de Zorg. Sinds de publicatie van de laatste nieuwsbrief in juni is er veel gerealiseerd en zijn er veelbelovende plannen in de steigers gezet. Wij zijn bijzonder trots op de groei die we hebben doorgemaakt, met de succesvolle opstart van een nieuwe regio Het Westland en andere locaties eind 2024, zoals De Bilt, Alkmaar en Bergen. De toenemende stroom van verzoeken van zorginstellingen en de groei van het aantal vrijwilligers bevestigt de onmisbare behoefte aan onze diensten in de zorgsector.



Vrijwilligers

Onze toegewijde vrijwilligers vormen onveranderd het kloppende hart van onze stichting. Hun enthousiasme, betrokkenheid en compassie zijn van onschatbare waarde. De bestaande groep masseurs toont een bewonderenswaardige trouw, en de continue instroom van nieuwe vrijwilligers zorgt voor een gezonde balans tussen de vraag naar en het aanbod van onze massages.

Belangrijke ontwikkelingen op het gebied van vrijwilligers en coördinatie in 2024:

- In Haarlem heeft Renate Kooijmans met veel toewijding de coördinatietaak overgenomen van Conny Kips. Hoewel de functie veeleisend is, ervaart Renate er veel voldoening uit.
- In Spijkenisse zijn inmiddels diverse vrijwilligers actief in verschillende zorginstellingen. De vraag naar massages wordt daar zo goed mogelijk ingevuld, mede dankzij de enorme inzet van Rita Groen als coördinator. Het is echter spijtig te melden dat Rita per 1 juli zal stoppen vanwege persoonlijke omstandigheden. De stichting heeft het plan om in het begin van 2025 snel een gratis workshop in Spijkenisse aan te bieden om het team daar te versterken.
- Een inspiratiemoment met psycholoog Ashyla Donné, gericht op dementie en de omgang met ouderen, trok maar liefst 25 vrijwilligers. Deze bijeenkomst bevestigde eens te meer de grote betekenis van onze massages en positieve aanrakingen voor ouderen met dementie. Door het jaar heen zijn diverse inspiratie momenten georganiseerd om het team te inspireren en te laten groeien in hun geweldige werk.
- Dit jaar zijn er 4 oefenmomenten geweest, waar de masseurs goed gebruik van maken.
- De vakantieperiode bracht, zoals verwacht, enige onrust en uitdaging met zich mee doordat een aantal vrijwilligers niet kon masseren. Desondanks heeft de stichting extra inspanningen geleverd om de massages door te laten gaan, gezien het grote belang voor ouderen in zorginstellingen
-



Uitbreiding en Ontwikkeling

Stichting Massage voor de Zorg heeft in 2024 een aanzienlijke uitbreiding gerealiseerd. Deze uitbreiding zet zich voort vanaf januari 2025 met de start van masseurs op nieuwe locaties in Westland, De Bilt, Alkmaar en Bergen.

Specifieke ontwikkelingen in de regio Westland:

- Dankzij een genereuze donatie van Fonds 1818 is de stichting gestart met activiteiten in de regio Westland. Fonds 1818 heeft als missie om organisaties en buurtbewoners

in de regio van Lisse tot en met Westland te ondersteunen die zich inzetten voor een mooiere, socialere samenleving. Ze richten zich op het versterken van de sociale cohesie, het bieden van gelijke kansen en het helpen van kwetsbare mensen om zich staande te houden in de samenleving.

- Het ambitieuze doel is om in de komende twee jaar een massageteam op te leiden en te koppelen aan zorginstellingen in het Westland.
- In oktober werd een vrijwilligersmarkt en netwerkbijeenkomst in Naaldwijk bezocht, waar enthousiast contacten werden gelegd met Westlandvoorelkaar, de lokale vrijwilligerscentrale.
- De eerste workshop voor 10 enthousiaste vrijwilligers vond op 26 november plaats. Deze mensen zijn direct inzetbaar in de regio.
- Voor twee van deze masseurs is reeds een zorglocatie in Wateringen gevonden waar zij in januari 2025 kunnen starten. Andere zorglocaties worden in 2025 benaderd.
- Een tweede workshop staat gepland voor februari 2025 om de groei in de regio verder te ondersteunen.
- Er is begonnen met het inwerken van een coördinator voor deze regio, wat een belangrijke stap is in het lokaal vormgeven van de organisatie.

De stichting koestert de ambitie om in 2026 door te groeien naar een indrukwekkend aantal van 12.000 massages per jaar.

Cijfers

De onderstaande gegevens geven een overzicht van de massages per kwartaal en de ontwikkelingen in het aantal masseurs en zorglocaties in de regio Zuid Kennemerland in 2024:

Massages per kwartaal 2024

- **Kwartaal 1:** Ongeveer 1.000 massages
- **Kwartaal 2:** Ongeveer 1.300 massages
- **Kwartaal 3:** Ongeveer 1.400 massages
- **Kwartaal 4:** Ongeveer 1.500 massages
- **Totaal:** Ongeveer 5.300 massages

Ter vergelijking in 2023 was dit aantal 2528 massages.

Masseurs en locaties Regio Zuid Kennemerland 2024

Kwartaal	Aantal masseurs	Aantal zorglocaties	Aantal keer per maand
----------	-----------------	---------------------	-----------------------

1e kwartaal	55	18	18
2e kwartaal	65	20	20
3e kwartaal	70	20	22
4e kwartaal	78	22	25

Ter vergelijking eind 2023 waren er 49 masseurs.

Het aantal keren per maand kan afwijken van het aantal zorglocaties, omdat wij bij enkele zorglocaties meer dan 1 keer per maand masseren.

Social media en Website:

Het aantal volgers op onze sociale media kanalen (@massagevdzorg op Facebook, LinkedIn en Instagram) is in 2024 naar verwachting toegenomen, mede dankzij de gerichte inspanningen.

Facebook Statistieken:

- **Bereik:** 658, een stijging van 152%.
- **Weergaven:** 4.500.
- **Interactie:** 161, een stijging van 335%.
- **Volgers:** 237.
- **Bezoeken:** 326, een stijging van 173%.

Instagram Statistieken:

- **Bereik:** 516, een stijging van 127%.
- **Weergaven:** 2.200.
- **Interactie:** 152, een stijging van 406%.
- **Bezoeken:** 64, een stijging van 392%.
- **Volgers:** 126.

LinkedIn Statistieken:

- **Impressies:** 2.414, een stijging van 410%.
- **Reacties:** 95, een stijging van 439%.
- **Commentaren:** 11, een stijging van 83%.
- **Reposts:** 7, een stijging van 250%.

Website Statistieken:

Op onze website hebben in het laatste kwartaal 2024, 552 nieuwe mensen onze website bezocht met een gemiddelde bezoektijd van 7 minuten. Een forse toename. Bovendien blijkt uit de bezoektijd, dat mensen lang blijven en zich daadwerkelijk verdiepen.



Donaties en Acties

- In juni vond de jaarlijkse emballageactie plaats bij Albert Heijn De Vos filialen in Haarlem. Deze actie is inmiddels een traditie geworden voor klanten en levert de stichting een belangrijke financiële impuls op.
- Het aantal maandelijkse donaties is constant gebleven met een bedrag van €3082,-. Het totaal aan inkomsten via donaties en acties is €8487,-. In 2025 zullen de geldbronnen en strategie uitgewerkt worden.

Samenwerkingen

De stichting heeft in 2024 belangrijke samenwerkingen versterkt en nieuwe partnerschappen gesmeed:

- Sinds 1 oktober werkt de stichting samen met Jackie Donker van Jackie.nl, een ervaren social media manager uit Haarlem. Jackie helpt de social media kanalen (Facebook, LinkedIn en Instagram: @massagevdzorg) naar een hoger niveau te tillen. Haar expertise zorgt voor meer structuur, inspiratie en creatieve berichten, waardoor onze boodschap beter wordt verspreid en de missie en het belang van massages voor ouderen met dementie nog beter worden belicht.
- De fondsenwerving heeft in 2024 een indrukwekkende vooruitgang geboekt. Dankzij de succesvolle samenwerking met Willy Bos van Préstacion zijn maar liefst 30 fondsen benaderd, en de eerste donaties zijn reeds ontvangen totaal € 11.400,-

De aanvragen werden begin november verstuurd, en de directe steun voor het werk van de stichting was hartverwarmend. In 2025 zullen nieuwe rondes worden uitgezet.

Deze cruciale bijdragen stellen de organisatie in staat om verder te professionaliseren, meer gratis workshops aan te bieden aan nieuwe vrijwilligers en benodigde materialen voor de massages aan te schaffen.

Elke donatie draagt significant bij aan het versterken van onze missie en het bereiken van meer ouderen met dementie die onze massages zo hard nodig hebben.

GEMOEDSTOESTAND



Onderzoek

- Twee belangrijke onderzoeken naar het effect van handmassages op ouderen zijn geïnitieerd:
 - Het eerste onderzoek wordt uitgevoerd door twee middelbare scholieren, Emelie van Beusechem en Eline Koks uit Amstelveen, in het kader van hun scriptie. Zij hebben, in samenwerking met ervaren masseurs, observaties gedaan gericht op de effecten van handmassages op het welzijn van ouderen. De eerste bevindingen zijn veelbelovend.
 - Het tweede, grotere onderzoek wordt uitgewerkt in samenwerking met Overspaarne van Kennemerhart en het UMC. Het is de bedoeling dat studenten een onderzoek opzetten en uitvoeren naar het effect van handmassages op ouderen met dementie, met als doel de wetenschappelijke basis voor onze massages te versterken en de effectiviteit verder te onderbouwen. Het onderzoek zal ter inschrijving voor studenten worden aangeboden in 2025.

Bijzondere Momenten

- De stichting heeft waardevolle ondersteuning geboden aan ouderen met dementie tijdens hun verhuizing van zorglocaties Schalkweide en Klein België in Haarlem naar de nieuwe locatie Hof van Jacob. Veel masseurs hebben zich extra ingezet om door middel van handmassages rust, ontspanning en een gevoel van veiligheid te bieden in deze stressvolle periode. De dankbaarheid van Sint Jacob voor deze inzet was enorm.
- Zorginstellingen doen steeds vaker een beroep op de inzet van onze masseurs, niet alleen voor reguliere massages, maar ook voor speciale momenten. Voorbeelden hiervan zijn inzet tijdens de Dag van de Zorg voor zorgpersoneel, een beautydag, duo-massages voor ouder en kind, en voorjaarsmarkten. Deze activiteiten leveren niet alleen waardevolle interacties op, maar ook mooie donaties. Het is een positieve

constatering dat zorginstellingen de stichting steeds meer zien als een onmisbare complementaire zorgverlener.

- ALS familiedag. Ook dit jaar hebben wij met een team van masseurs massages gegeven aan ALS patiënten en hun familie. Dit keer vond het plaats in het Aviodrome. Wij ervaren onze aanwezigheid en massages als een enorme toevoeging voor Stichting ALS.
- Rondleiding De Groene Linde. Dit jaar hebben onze masseurs een rondleiding kunnen doen bij De Groene Linde. De leverancier die massageolie specifiek voor ons en onze doelgroepen heeft samengesteld. Het was ontzettend leuk en leerzaam.

