Jaarverslag 2025

Dit is het jaarverslag van het bestuur van Stichting Massage voor de Zorg over 2025. Voor de financiële verantwoording wordt verwezen naar de jaarrekening over 2025, die ook op de website beschikbaar is.

Financiële en Operationele Groei

Het jaar 2025 stond in het teken van een krachtige groei in zowel het bereik als de capaciteit van de stichting:

- **Aantal massages:** Het totaal aantal gegeven massages steeg gedurende het jaar aanzienlijk, van 1.894 in het eerste kwartaal naar 2.730 in het vierde kwartaal. Het totaal aantal massages in 2025 kwam daarmee uit op 9500, tegenover 5300 in 2024. Het gestelde doel voor 2025 van 9000 werd daarmee zelfs overtroffen. Door de toename van onze massages konden we in 2025 (naar schatting) bijna 6200 nieuwe cliënten bereiken.

Vrijwilligers en Instellingen: Het aantal actieve masseurs verdubbelde ruimschoots in 2025: van 78 eind 2024 naar 163 aan het eind van 2025. . Het team van masseurs is trouw. Mensen die er mee stoppen, doen dat vooral door veranderingen in hun levensomstandigheden. De stichting breidde ook haar samenwerking met zorglocaties uit: van 22 zorglocaties eind 2024 naar 49 zorginstellingen eind 2025.

Kerncijfers 2025 per kwartaal

Kwartaal	Massages	Masseurs	Zorginstellingen
Q1	1.894	141	44
Q2	2.320	152	48

Kwartaal	Massages	Masseurs	Zorginstellingen
Q3	2.556	156	48
Q4	2.730	163	49
Totaal 2025	9500	163	49

- **Fondsenwerving:** Er is succesvol samengewerkt met een fondsenwerver, wat al na de eerste wervingsronde leidde tot een serieuze instroom van middelen. Gedurende het jaar is de fondsenwerving geïntensiveerd en met succes (zie ook jaarrekening over 2025). Daarnaast bracht de statiegeldactie van bij Albert Heijn in Haarlem in 2025 ruim €1.755 op (2024: 1.091).
- Ook hebben de studenten van massage opleidingsinstituut Esoterra weer voor ons als het goede doel gemasseerd. Zij hebben massages gegeven aan hun vrienden en kennissen. Zij hebben daarmee €790,- voor ons opgehaald.
- Het donatie netwerk van particulieren is nog bescheiden, maar we zijn er wel enorm blij mee. Voor 2026 hebben wij doelen gesteld om dit netwerk uit te breiden
- In december is een eindejaar donatiecampagne opgestart met een doel van €2500,=. We hebben het doel niet kunnen realiseren, maar met een bedrag van €1042,= zijn wij ook heel blij.

Regionale Ontwikkelingen

- **Het Westland:** Ondanks het tijdelijk wegvallen van de lokale coördinator wegens gezondheidsredenen, groeide de regio in de loop van 2025 naar 22 getrainde masseurs die actief zijn bij 8 zorginstellingen. Vanaf oktober heeft de nieuwe coördinator Nellie Epema het opgepakt, hetgeen zal bijdragen aan verdere groei in deze regio.
- **Alkmaar:** Deze regio werd in het najaar van 2025 "in de spotlight" gezet met de aanstelling van coördinator Marion Slop en de succesvolle opleiding van 10 nieuwe vrijwilligers in september. Helaas voor ons heeft zij deze functie per 1 december vanwege een nieuwe baan weer moeten teruggeven. We hopen deze functie weer snel in te vullen. Zij heeft wel het aantal zorginstellingen uitgebreid en in het nieuwe jaar gaan we daar de eerste resultaten van zien.

- **Nieuwe Coördinatoren:** Om de groei te faciliteren, zijn Saskia van de Meer (Nissewaard) en Annelies van Waveren & Ashok Autar (Zuid-Kennemerland), Nellie Epema (Westland) en Marion Slop (Alkmaar) in de loop van 2025 aangesteld. Daarmee waren eind 2025 vijf coördinatoren actief voor de stichting.
- **Nieuwe Regio:** In het vierde kwartaal is vanwege de snelle groei in de regio Zuid-Kennemerland de regio Amstelland - Meerlanden afgesplitst. Wij hopen op korte termijn ook een coördinator voor deze regio aan te stellen. In het vierde kwartaal verrichte deze nieuwe regio al 420 massages met 23 masseurs.

Impact en Onderzoek

- **Onderzoek:** Een scriptieonderzoek door twee scholieren onder 30 mensen met dementie bevestigde de effectiviteit van de massages· De gemiddelde onrustscore daalde na een massage van 20 minuten van een 6,9 naar een 4,2.
- **Bijzondere evenementen:** De stichting was voor het vierde jaar op rij aanwezig bij de ALS Familiedag in Pantropica, waar 8 masseurs ontspanning boden aan patiënten en hun naasten. Ook was er een speciale inzet tijdens de Valentijn week bij Nieuw Unicum voor bewoners met MS en niet-aangeboren hersenletsel (NAH). Verder worden wij ook regelmatig gevraagd om te masseren op bijzondere feestdagen in zorginstellingen. Zo zijn wij in ruil voor een donatie in Roelofarendsveen, Amsterdam, Oosterhout en Haarlem geweest.

Professionalisering

Achter de schermen is hard gewerkt aan de toekomstbestendigheid van de organisatie:

- Er is een nieuw **handboek** ontwikkeld door Bionda Doppenberg om processen te structureren en vast te leggen. Iedereen met een functie in de stichting heeft toegang tot dit handboek.
- Externe experts zoals Wieneke Schröder (organisatie-advies), Pim Claassen (financiële achtergrond) en Pim Smit (juridisch advies) zijn betrokken om de stichting verder te professionaliseren. Dit heeft in december geleid tot een nieuwe organisatie opzet. Pim Claassen is de nieuwe voorzitter van het bestuur van de stichting. Eric Both is vanaf december 2025 directeur dagelijkse uitvoering en heeft als opdracht de nieuwe organisatie verder vorm te geven en te professionaliseren. Zo gaan wij met elkaar voor een stevig fundament, dat toekomstbestendig is. Notaris Kienhuis heeft de statuten van de stichting hierop aangepast.

Social Media

Het kan niet ongemerkt zijn gebleven. In 2025 zijn er veel berichten verschenen op social media. Belangrijk doel was om onze boodschap met meer persoonlijke ervaringen beeldend te maken. Jackie Donker heeft ons met structuur, mooie filmpjes en creatieve berichten enorm geholpen. Dit heeft geleid tot veel meer interactie en groei van het aantal volgers.
Het aantal volgers:

	2025	2024
Facebook	359	230
LinkedIn	243	183
Instagram	195	135

Zorg voor de Vrijwilligers

De vrijwilligers zijn het fundament van de stichting en zij verdienen waardering en aandacht voor hun inzet. Wij hebben de vrijwilligers een aantal mooie momenten kunnen bieden om aan mee te doen.

- Oefenmomenten
- Verdiepingsmomenten
- Rondleidingen bij De Koepel in Haarlem
- Rondleidingen bij De Groene Linde

Dit waren mooie gelegenheden om elkaar te ontmoeten en het teamgevoel te versterken.

Kwaliteit verbeteren

De samenwerking met **De Groene Linde** werd verdiept. Zo zijn wij een pilot gestart met diffusors, om de impact van onze complementaire zorg met een aanvullende toepassing van essentiële oliën te versterken. Via onze website is een link beschikbaar voor het bestellen van producten bij De Groene Linde. Wij ontvangen commissie over de bestellingen.

In december zijn er twee enquêtes verstuurd. Eén naar onze vrijwilligers en één naar de aanspreekpunten op onze zorglocaties. Met de data die daar uit gaat komen, kunnen wij werkprocessen optimaliseren en krijgen wij inzicht in waar we ons kunnen verbeteren. De resultaten en suggesties krijgen een vervolg in ons jaarplan voor 2026.

Op de valreep van 2025 is er nog een mooi contact opgebouwd met Prof. dr. dr. h.c. E.J.A. Scherder Professor in Clinical Neuropsychology. Hij onderschrijft vanuit zijn expertise het belang van ons mooie werk met deze quote:

"Aanraking wordt zelfs in een zeer gevorderd stadium van dementie nog waargenomen in de hersenen. Dit onderbouwt de aanname dat vanuit evolutionair

oogpunt, aanraking een essentieel onderdeel is van ons mens-zijn; mens-zijn zonder en mét dementie. De stichting Massage voor de Zorg geeft hier op hartverwarmende wijze invulling aan!"

Bestuur:

Pim Claassen – Voorzitter

Gertjan Lasker – Secretaris

Tanja Huisman – Penningmeester

Karin Kiewiet – Algemeen lid