



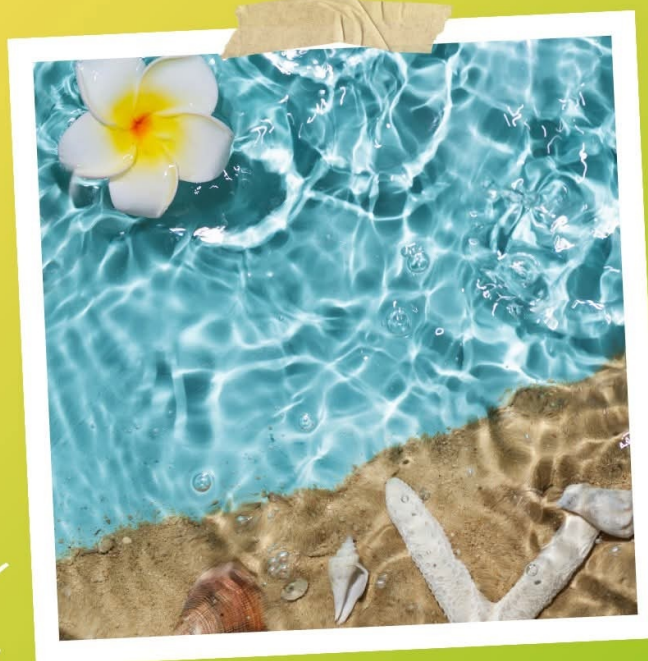
Nieuwsbrief Juli 2026

Beste lezer,

We zitten midden in de zomervakantie, een periode waarin veel mensen genieten van rust, ontspanning en tijd voor elkaar. Voor iedereen die vakantie viert, hopen wij dat deze weken precies brengen wat je nodig hebt. En ook als je niet weg kunt, wensen wij je een mooie, lichte en zonnige zomer.

Dankzij de inzet en flexibiliteit van onze vrijwilligers kunnen de massages gelukkig gewoon doorgaan. Juist in deze periode is dat extra waardevol: veel ouderen met dementie missen hun familie tijdens de vakantieweken, en een moment van aandacht en aanraking betekent dan des te meer. Er is weer veel te delen in deze nieuwsbrief – mooie ontwikkelingen, bijzondere verhalen en updates uit verschillende regio's. We wensen je veel leesplezier en een fijne voortzetting van de zomer.

Een fijne zomer gewenst!



***Wij blijven er voor ouderen
die wat extra aandacht
kunnen gebruiken.***





Informatiemarkt Westland voor ouderen en mantelzorgers

Het is altijd goed om als stichting zichtbaar te zijn bij regionale initiatieven rondom het thema ouderen en welzijn. Nellie en Ludy hebben dit met veel enthousiasme gedaan in het Westland. Naast het geven van massages hebben zij informatie gegeven en flyers uitgedeeld.



"Aanraking wordt zelfs in een zeer gevorderd stadium van dementie nog waargenomen in de hersenen.

Aanraking is een essentieel onderdeel van ons mens-zijn; mens-zijn zonder en mét dementie.

De stichting Massage voor de Zorg geeft hier op hartverwarmende wijze invulling aan!"

Prof. dr. dr. h.c. E.J.A. Scherder

Word jij één van onze 100 Vrienden?

Wellicht heb je het al voorbij zien komen op social media: wij nodigen iedereen uit om Vriend van Massage voor de Zorg te worden. Ons doel is ambitieus maar haalbaar – **100 vrienden vóór het einde van 2026** – en jij kunt daarbij helpen.

Als Vriend steun je ons met een maandelijkse bijdrage vanaf **€3,-**. Daarmee geef je ouderen met dementie iets heel waardevols: **aandacht, ontspanning en menselijk contact**.

Een massage kost de stichting €7,-. Met jouw maandelijkse donatie geef je dus

minimaal **één massage cadeau** — een klein gebaar dat voor onze doelgroep een wereld van verschil maakt.

Doe je mee? Op onze website hebben we een speciale pagina voor onze vrienden. Je kunt daar — als je dat wilt — met naam worden vermeld, of volledig anoniem blijven.

Meedoen is heel eenvoudig: **Scan de QR-code op het plaatje** of **Klik op de titel van dit bericht**

Alvast heel veel dank voor jouw steun. Samen maken we het verschil voor mensen die dat hard nodig hebben.



ALS familiedag 31 mei De Lier

Op 21 juni waren wij met maar liefst 9 masseurs aanwezig tijdens de ALS Familiedag in De Tuinderij in De Lier. Een bijzondere en intensieve dag, waarin we veel mensen een moment van ontspanning en aandacht mochten bieden.

Juist op dagen als deze ervaren we hoe waardevol een eenvoudige aanraking kan zijn.

Dank aan de organisatie, alle bezoekers en natuurlijk onze vrijwilligers die deze dag mogelijk hebben gemaakt.



21 juni Inspiratiedag De Groene Linde

Wat een mooie dag georganiseerd door de Groene Linde. Wij zijn uitgenodigd om op de jaarlijkse inspiratiedag onze massages te geven. Het was zeker een inspirerende dag met mooi aanbod van diverse mensen. Carla, Joke, Claudia en Maudy hebben in ruil voor doanties de hele dag massages gegeven. Mensen stonden in de rij en zij hebben een mooi bedrag van €167,- bij elkaar gemasseerd voor de stichting. Volgend jaar weer!

Dankbaar voor mensen die deuren voor ons openen!



Samenwerking

Samen bereik je meer

Soms komen er mensen op je pad die echt het verschil maken. Voor onze stichting is dat op dit moment zeker het geval met Luuk Rensen, oprichter van het netwerk Sparkz Networking.

Luuk draagt Stichting Massage voor de Zorg een warm hart toe en heeft ons als partner opgenomen binnen zijn netwerk. Daarmee brengt hij onze stichting onder de aandacht bij mensen en bedrijven die iets voor onze missie kunnen betekenen. Recent hebben we een inspirerend gesprek gehad over de mogelijkheden voor de toekomst. Het is bijzonder om te merken hoeveel enthousiasme er is om met ons mee te denken en deuren te openen die anders gesloten zouden blijven.

Wij zijn ontzettend blij met deze samenwerking en kijken uit naar alles wat hieruit mag ontstaan .



Coördinator voor nieuwe regio

Coördinatoren zijn van onschatbare waarde binnen onze stichting.

Zij vormen de verbindende schakel tussen onze vrijwilligers en de zorginstellingen in hun regio.

Daarom zijn wij enorm blij dat Jacqueline van Halm een regio voor ons wil gaan besturen.

Amsterdam, Hilversum en Het Gooi vallen voortaan onder haar hoede – een groot en dynamisch gebied, dat in de toekomst mogelijk wordt opgesplitst.

Met haar inzet ontstaat er centraal weer kostbare tijd om nieuwe ontwikkelingen op te pakken en verder te groeien.

We wensen Jacqueline heel veel succes en kijken uit naar een mooie samenwerking met alle betrokkenen in deze regio.



Verdiepingsavond in Haarlem: samen leren, samen groeien

Afgelopen week organiseerden we in Haarlem weer een verdiepingsmoment voor onze vrijwilligers – momenten waarop we nieuwe kennis opdoen, elkaar ontmoeten en ervaringen uitwisselen.

Deze keer nam **José Maas** ons mee in een prachtige en heldere presentatie over **dementie**. Ze vertelde over de verschillende vormen, de fysiologie, hoe je het herkent en wat je in de praktijk tegenkomt. Er was alle

ruimte om situaties uit het werk te bespreken, en José begeleidde dit op een deskundige, rustige en bijzonder prettige manier.

Iedereen die aanwezig was, ging naar huis met nieuwe inzichten en inspiratie. **Voor herhaling vatbaar – absoluut.**

Dank aan José en aan alle vrijwilligers die zich blijven verdiepen om onze doelgroep nóg beter te ondersteunen.

Jaarverslag 2025 nu beschikbaar!



STICHTING
MASSAGE VOOR DE ZORG

Van de bestuurstafel

2025 Wat een jaar: groei in impact, bereik en vertrouwen!

Stichting Massage voor de Zorg blijft groeien — en dat is te zien in zowel onze resultaten als onze impact.

In 2025 ontvingen we een mooi bedrag aan baten en sloten we het jaar af met een positief resultaat. Dankzij deze financiële ruimte konden we meer mensen bereiken dan ooit.

Onze vrijwilligers gaven in 2025 maar liefst **9.500 massages** (doel: 9.000 ✓), bij **49 zorginstellingen**, met een team dat groeide naar **163 masseurs**. Onderzoek door studenten bevestigde opnieuw de kracht van aanraking: de onrustscore bij mensen met dementie daalde na een massage van 20 minuten van **6,9 naar 4,2**.

Samen bouwen we aan een toekomstbestendige organisatie die steeds meer mensen ontspanning, aandacht en menselijkheid biedt.

Voor geïnteresseerden: De jaarrekening 2025 en het jaarverslag 2025 zijn in te zien op de website massagevoordezorg.nl/team

Dank aan alle vrijwilligers, donateurs, fondsen en partners. Jullie maken dit mogelijk.



Kwartaalcijfers

Massage voor de Zorg groeit verder in het tweede kwartaal!

Het tweede kwartaal van 2026 laat een prachtige groei zien in onze dienstverlening. We hebben meer massages gegeven, meer masseurs ingezet en meer zorginstellingen bereikt.

Belangrijkste resultaten

- **3.243 massages** in 2e kwartaal (tegenover 2.808 in 1e kwartaal)
- **225 masseurs** actief in het land (tegenover 210 in 1e kwartaal)
- **64 zorginstellingen** die met ons samenwerken (tegenover 52 in 1e kwartaal)

Nieuwe regio's:

Amsterdam/Hilversum/Gooi is afgesplitst van Haarlemmermeer en samen gegaan met rest regio's en maakt daardoor een vliegende start:

- Van **0 naar 312 massages**
- 23 masseurs actief
- 8 zorginstellingen aangesloten

Ook **Zwolle** is nieuw en direct succesvol met **11 masseurs** en **144 massages**.

Groei in bestaande regio's

Regio's zoals **Westland, Alkmaar** en **Haarlemmermeer/Amstelveen** laten mooie stijgingen zien.

♥ Dank aan alle masseurs en partners

Deze groei is alleen mogelijk dankzij de inzet van onze masseurs en de samenwerking met zorginstellingen door het hele land.



Jaarlijkse emballage actie in Haarlem

Ook deze zomer staan de inzamelbakken weer klaar bij de **Albert Heijn Vos-filialen in Haarlem**. In de maanden **juli en augustus** kun je daar jouw lege flessen en blikjes doneren aan Massage voor de Zorg.

Al een aantal jaren worden wij verrast door prachtige opbrengsten — dankzij zoveel mensen die hart hebben voor ons werk. Met iedere fles of blikje draag je bij aan ontspanning en aandacht voor ouderen en mensen met dementie.

Dus woon je in Haarlem of omgeving? Breng je lege flessen naar **Albert Heijn de Vos** en steun ons goede doel!

Samen maken we het verschil

Contact

Neem contact met ons op via ons e-mailadres info@massagevoordezorg.nl



Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als je geen e-mails meer wilt ontvangen dan kun je je [hier afmelden](#). • Voeg info@massagevoordezorg.nl toe aan je adresboek voor een betere ontvangst.

