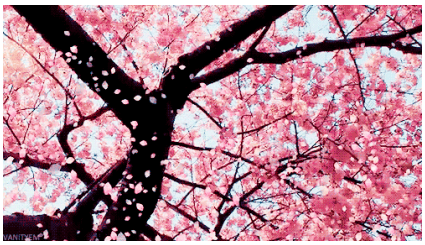
Nieuwsbrief Mei 2025



Van de voorzitter

Het voorjaar is in volle gang en laat zich in al haar pracht weer zien. Tijden van verandering zijn ons als stichting niet vreemd. Het is ook belangrijk om constant in beweging te zijn en mee te bewegen met wat zich aandient. Gelukkig hoeven wij het niet alleen te doen en zijn er steeds meer mensen van buiten, die een handje toesteken in de organisatie. Zo heeft Bionda Doppenberg veel tijd en energie gestoken in het maken van een handboek. We zitten in de laatste fase daarvan. Dit gaat ons heel erg ondersteunen. Wieneke Schröder zet haar kennis in om onze organisatie door te lichten en onze plannen uit te werken. Jackie Donker zet ons met social media op de kaart met allemaal mooie berichten. Wij zijn heel dankbaar voor al die oprechte betrokkenheid. Persoonlijk vind ik het bijzonder ontroerend hoe blij mensen worden van onze intenties!
De samenwerking met de fondsenwerver Willy Bos van Prestacion is heel prettig! Er is na de eerste ronde al serieus geld binnengekomen. De tweede ronde is net de deur uit en wij zijn heel benieuwd wat dat gaat brengen. Als bestuur kijken wij heel serieus hoe wij dit geld op de beste manier in kunnen zetten.
Ik wens je veel leesplezier!

Ontwikkelingen in Het Westland

Mooie ontwikkelingen bij Massage voor de Zorg in het Westland!

Wat een groei en betrokkenheid! In het Westland heeft **Stichting Massage voor de Zorg** de afgelopen periode prachtige stappen gezet. Een tweede groep enthousiaste vrijwilligers is succesvol opgeleid om handmassages te geven aan ouderen met dementie. Hiermee staat er nu een toegewijde groep van maar liefst **22 getrainde masseurs** klaar om liefdevolle aanraking en ontspanning te bieden aan deze kwetsbare doelgroep.

Het benaderen van zorginstellingen, informeren over onze diensten en het zorgvuldig matchen van masseurs met de juiste locatie is een intensief proces. Daarbij begeleiden we iedereen met zorg tijdens de eerste stappen. Omdat onze coördinator in het Westland zich wegens gezondheidsredenen heeft moeten terugtrekken, hebben wij als bestuur het zo goed mogelijk op gevangen.

Ondanks deze uitdaging zijn we trots dat we inmiddels bij **8 zorginstellingen actief zijn of binnenkort aan de slag gaan**. Vrijwel alle masseurs hebben al een plek gekregen, en in de komende maanden werken we er hard aan om ook de laatste koppelingen te realiseren.

Het eerste gezamenlijke oefenmoment voor alle masseurs staat gepland op 8 mei in Naaldwijk! Een mooie gelegenheid om elkaar weer te ontmoeten, ervaringen te delen en samen verder te groeien in dit waardevolle werk!

Nieuwe coördinatoren in Nissewaard en Zuid-Kennemerland

Met veel plezier stellen we onze nieuwe coördinatoren aan jullie voor:
👉 **Saskia van de Meer** voor regio **Nissewaard**
👉 **Annelies van Waveren** en **Ashok Autar** voor **Zuid-Kennemerland**

Wat zijn we blij met deze drie toppers! Na een korte inwerkperiode hebben zij zich vol energie en toewijding ingezet voor het soepel laten verlopen van de dagelijkse uitvoering van ons handmassageproject. Zij zijn het eerste aanspreekpunt voor zowel masseurs als zorginstellingen, en zorgen ervoor dat iedereen precies weet waar hij of zij aan toe is.

Van de planning van de vaste inzet tot het regelen van vervanging bij ziekte of vakantie – zij nemen het allemaal uit handen. Dat betekent: voor het bestuur, structuur én ruimte om ons te blijven focussen op de ontwikkeling van de organisatie.

Dankzij Saskia, Annelies en Ashok kunnen we met nog meer vertrouwen en professionaliteit blijven bouwen aan onze missie.

Afronding scriptie onderzoek Handmassage

Handmassage werkt écht!

Twee middelbare scholieren, **Emelie van Beusechem** en **Eline Koks**, voerden in het kader van hun scriptie een bijzonder waardevol onderzoek uit naar het effect van **hand- en onderarmmassage op ouderen met dementie**. Hun hypothese: deze zachte vorm van aanraking zou een positief effect moeten hebben op het gedrag en welzijn van deze doelgroep.

En wat blijkt? Het onderzoek bevestigd wat wij in de dagelijkse praktijk ervaren!

Het Onderzoek in het Kort
Periode: 3 weken
Deelnemers: 30 mensen met dementie
Actie: Eénmalige hand- en onderarmmassage van 20 minuten
Setting: Rustige ruimte of huiskamer, met massageolie op basis van essentiële oliën en zachte achtergrondmuziek
Metingen: Gedrag, vrolijkheid, gevoel van veiligheid en ontspanning – vóór en na de massage

De Observaties
De massages werden uitgevoerd door onze masseurs van **Stichting Massage voor de Zorg**. Wat zij zagen, was indrukwekkend.

Gedrag: Van Onrust naar Ontspanning

De onrustscore van deelnemers daalde aanzienlijk:

- **Voor de massage:** Gemiddelde score van 6,9
- **Na de massage:** Gemiddelde score van 4,2

Een duidelijke afname in onrust – en dus meer rust, kalmte en comfort voor de deelnemers.

Welzijn: Meer Vrolijkheid, Veiligheid en Ontspanning

Ook op het gebied van welzijn werden flinke verbeteringen gemeten. De deelnemers gaven hogere scores aan hun gevoel van **vrolijkheid**, **veiligheid** en **ontspanning** na de massage.

Kortom: Dit onderzoek bevestigt wat wij in de praktijk al regelmatig ervaren: **een eenvoudige handmassage kan écht het verschil maken.**
Als je interesse hebt om de hele scriptie te lezen ga dan naar onze webstie https://www.massagevoordezorg.nl/_files/ugd/23170e_2dd9405a3e62437ab47fe867719cc197.pdf

Emelie en Eline: geweldig werk en bedankt voor dit waardevolle inzicht!

Jaarlijkse emballage Albert Heijn

In de maand **juni** is **Stichting Massage voor de Zorg** het goede doel bij **Albert Heijn De Vos in Haarlem**!

Doneer je statiegeldbonnetje en help mee aan iets bijzonders:
Met jouw bijdrage maken we het mogelijk om **handmassages te geven aan ouderen met dementie** – een klein gebaar met een groots effect op hun welzijn en rust.

Elke donatie helpt ons om meer mensen een moment van ontspanning, aandacht en verbondenheid te bieden. Vorig jaar bracht dat de stichting €1091,75 op. Wat zal het dit jaar worden?

Dus... **breng je lege flessen naar Albert Heijn De Vos in Haarlem** en kies bij de flessenautomaat voor donatie aan ons initiatief.

Samen maken we het verschil – fles voor fles.

Dank je wel voor je steun!

Massages bij Nieuw Unicum: Een Valentijnsweek om niet te vergeten!

Afgelopen week mochten wij een prachtige bijdrage leveren aan de prikkelweek rond Valentijn bij Nieuw Unicum. Op verzoek van deze zorgorganisatie zijn wij met maar liefst acht masseurs langsgekomen om bewoners met MS en Niet-Aangeboren Hersenafwijkingen te verwennen met heerlijke hand- en onderarmmassages.

Wat een ervaring! Onze komst bleef niet onopgemerkt – er hing een voelbare, positieve energie door het hele gebouw. De bewoners genoten zichtbaar: sommigen ontspanden volledig, anderen straalden van oor tot oor. Ook het personeel was enorm enthousiast en liet weten hoe welkom deze aandacht en ontspanning voor hun bewoners was.

We zijn ontzettend trots op dit mooie initiatief en blij dat we een bijdrage konden leveren aan het welzijn van deze bijzondere mensen. En het goede nieuws: er zijn al plannen om dit meerdere keren per jaar te gaan herhalen! Voor deze doelgroep, die vaak kampt met fysieke en emotionele uitdagingen, is zo’n moment van pure aandacht en ontspanning echt van onschatbare waarde.

We kijken nu al uit naar de volgende keer!

This email was sent to <<Email Address>>
why did I get this? unsubscribe from this list update subscription preferences
Massage voor de Zorg · Brouwerskade 59 · Zijlweg-Oost · Haarlem, Noord-Holland 2013 GL · Netherlands