

# Nieuwsbrief Massage voor de Zorg

Nieuwsbriefnr 2 1 juni 2022



Tijd voor een nieuwsbrief. We hebben het afgelopen half jaar hard gewerkt met zijn allen. Het project Massage voor Zorgpersoneel is afgerond. Het bestuur is druk bezig met het ontwikkelen van nieuwe plannen en er staan alweer veel nieuw initiatieven op de agenda. Hoog tijd om je even mee te nemen voor een kijkje in onze keuken!

## Massage voor Zorgpersoneel afgerond

Het afgelopen half jaar hebben we meer dan 400 massages mogen geven. Stichting St Jacob was onze grootste klant. Verder hebben wij de afdelingen oncologie en interne geneeskunde van Het Spaarne Gasthuis kunnen verblijden evenals De Houttuinen van Zorgbalans.

Opmerkelijk is het dat zorgpersoneel zo terughoudend is in Ontvangen. De deelnemerslijsten werden van te voren maar matig ingevuld. "Ik gun het een ander" hoorden wij veel voorbij komen, wat uiteindelijk plaats maakte voor "zijn jullie er morgen weer?" Blij en verraste reacties waren er na afloop van de massage. De masseurs hebben er net zo van genoten en kregen er heel veel energie en voldoening van! Dankzij de donaties van particulieren en bedrijven, hebben we dit tot een succes gemaakt. Op 1 juni hebben we het project definitief afgesloten.



*Het bloemetje is welkom!*

## Verrast door Esoterra

Begin mei werden wij benaderd door Esoterra, een massage opleidingsinstituut in Bilthoven.

Op 18 juni gaan de eerstejaars studenten een massagedag voor familie en bekenden organiseren. Esoterra is op zoek gegaan naar een goed doel voor hun betaalde massages. Zij hebben ons daarvoor uitgekozen! Zij vinden Massage voor de Zorg een mooie bestemming, die goed past bij de opleiding. We mogen dus een mooie donatie tegemoet zien. Wat een mooi gebaar! Het bestuur gaat zeker op deze dag even langs, om hen te supporten en wat leuke foto's te maken.

## Actie met Albert Heijn de Vos

Met Albert Heijn hebben we een mooie actie uitgezet. Klanten kunnen bij De Vos filialen kiezen voor doneren aan een goed doel. Gedurende de maanden juni en juli zijn wij daarvoor uitgekozen.

Bij de statiegeld inleverpunten hangt een mooi pamflet van de stichting, belangeloos gemaakt door Jiska Hoekstra. Wij zijn daar weer heel blij mee!

We mogen in augustus dus een fijne bijdrage verwachten van Albert Heijn! Daarmee kunnen we weer een hoop mensen blij mee maken. Dus allemaal naar de AH (filialen: Raaks, Spoorstraat, Westergracht en schipholweg)



## MvdZ actief op 26 juni ALS familiedag



We weten allemaal wat een leed de ziekte ALS met zich meebrengt. Wij hebben dan ook geen moment gearzeld toen wij via Carla van Bochoven (trouwe masseur) door de stichting ALS zijn benaderd. Wij zijn gevraagd of wij met een aantal mensen massages willen geven op de familiedag. Het gaat een grootse dag worden, waar wij dus als stichting goed zichtbaar zullen zijn. We gaan daarvoor naar Rhenen, dus we verleggen onze grenzen! Het wordt vast een mooie dag met elkaar en met heel veel blijde gezichten!

## Superdeals op de Beursvloer

Op 14 april waren wij ook aanwezig op De Beursvloer in de Philharmonie in Haarlem. Voor de stichting weer een uitgelezen mogelijkheid om zichtbaar te zijn. Maar vooral natuurlijk voor het afsluiten van mooie deals met bedrijven en organisaties. Dit gaat op basis van het uitruilen van diensten. Het is een echte beurs sfeer met inclusief een gongslag door de burgemeester. Wij hebben mooie deals kunnen sluiten in ruil voor wat massages. De actie met Albert Heijn waar jullie eerder over hebben gelezen is hier ook tot stand gekomen.



Verder mogen wij op 40 uur ondersteuning rekenen van de **Sesamacademie**. Een organisatie van pensionarissen die hun expertise in willen zetten om anderen te ondersteunen. Zij gaan ons helpen met uitwerking van onze plannen, zoals fondsenwerving en marketing.

Stefan Kollaart van de Podcastfabriek stelt zijn studio beschikbaar om een podcast op te nemen.

Inclusief montage en verspreiding op de mediakanalen.

De fotograaf van de vrijwilligers centrale komt een fotoreportage maken als wij in actie zijn.

## Ouderen weer in Beeld

We gaan ons de komende periode weer focussen op de ouderen in zorginstellingen. Zij hebben het enorm zwaar gehad tijdens de Coronaperiode. Ze verdienen echt aandacht en daar zijn wij heel goed in. De eerste zorginstelling heeft zich al gemeld. Op 29 juni gaan wij 65 bewoners van Schalkweide van de stichting St Jacob een heerlijk moment bezorgen.



De komende periode gaan wij het project ouderen volledig integreren binnen de stichting en er een goed fundament voor leggen. Eerst voor de regio en uiteindelijk als het aan ons ligt landelijk!

## Vrijwilligers in het Zonnetje

Allemaal mooi nieuws, maar dit zou niet mogelijk zijn zonder de hulp van al die masseurs. Tijd dus om hen in het zonnetje te zetten. Dat gaat gebeuren op 2 juli. We hebben een mooi programma gemaakt. We vertellen over de plannen en zijn benieuwd naar hun ideeën. Er is een fotomoment, natuurlijk! Een mooie lezing over dementie door Annoeska van der Struif, gelegenheid om te oefenen en uit te wisselen en tijd voor een borrel.

Met al dit mooie en actieve nieuws hopen wij stiekem ook op nieuwe donaties! Je helpt ons er enorm mee om onze massage giften te blijven geven.